

A collection of various baked goods is displayed on a light-colored surface. The items include several slices of bread, some with seeds or herbs, and several round rolls or pastries, some with visible fillings. The background is a soft, out-of-focus view of more bread and pastries.

SPiGA

Healthy Bakery

WE NEED BREAD TO BREATHE



**Durante 14 meses desarrollamos
un pan tan nutritivo y delicioso
que nosotros pudiéramos comer
todos los días.**

SPIGA FOUNDERS



SPIGA
Healthy Bakery

Nuestros Productos

Son elaborados con ingredientes de calidad premium, elegidos cuidadosamente para ofrecer un producto real para gente real.

SPiGA
Healthy Bakery

**PANADERÍA INTEGRAL CON
MASA MADRE
100%
VEGANA**

SPiGA
Healthy Bakery

Duración: 16 días fecha impresa en empaque



**DAIRY
FREE**



SPiGA
Healthy Bakery

ROSCÓN CON BOCADILLO SIN AZÚCAR X 5



Información Nutricional		
Tamaño por porción 60 g		
Porciones por envase. 5		
Cantidad por porción		
Calorías 192	Calorías de grasa 50	
% Valor Diario*		
Grasa Total 5 g	8%	
Sodio 96 mg	4%	
Carbohidratos Total 29 g	10%	
Azúcares 2 g		
Fibra Dietaria 3 g	12%	
Proteínas 8 g	16%	
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.		
	Calorías 2000	2500
Grasa Total	Menos de 65 g	80 g
Grasa Saturada	Menos de 20 g	25 g
Colesterol	Menos de 300 mg	300 mg
Sodio	Menos de 2 400 mg	2 400 mg
Carbohidratos Total	300 g	375 g
Fibra Dietética	25g	30 g
Calorías por gramo		
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4

Peso Neto 300g



Ingredientes: Harina 100% integral, masa madre, agua, bocadillo sin azúcar, aceite de oliva extra virgen, salvado, levadura fresca, stevia, sal marina.

MINI MOLDE CON ARÁNDANOS

Información Nutricional

Tamaño por porción 25 g
Porciones por envase. 11

Cantidad por porción

Calorías 70 Calorías de grasa 15

% Valor Diario*

Grasa Total 1,5 g	2%
Sodio 40 mg	1%
Carbohidratos Total 12 g	4%
Azúcares 0 g	
Fibra Dietaria 1 g	4%
Proteínas 3 g	6%

*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65 g	80 g
Grasa Saturada	Menos de	20 g	25 g
Colesterol	Menos de	300 mg	300 mg
Sodio	Menos de	2 400 mg	2 400 mg
Carbohidratos Total		300 g	375 g
Fibra Dietética		25g	30 g
Calorías por gramo			
Grasa 9	Carbohidratos 4		Proteína 4

Peso Neto 280g



Ingredientes: Harina 100% integral, masa madre, agua, arándanos, aceite de oliva extra virgen, salvado, levadura fresca, stevia, sal marina.

PAN CON QUESO DE ALMENDRAS X 5



Información Nutricional	
Tamaño por porción 75 g	
Porciones por envase. 5	
Cantidad por porción	
Calorías 240	Calorías de grasa 50
	% Valor Diario*
Grasa Total 6 g	8%
Sodio 120 mg	5%
Carbohidratos Total 36 g	12%
Azúcares 0 g	
Fibra Dietaria 5 g	20%
Proteínas 10 g	20%
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.	
	Calorías 2000 2500
Grasa Total	Menos de 65 g 80 g
Grasa Saturada	Menos de 20 g 25 g
Colessterol	Menos de 300 mg 300 mg
Sodio	Menos de 2 400 mg 2 400 mg
Carbohidratos Total	300 g 375 g
Fibra Dietética	25g 30 g
Calorías por gramo	
Grasa 9	Carbohidratos 4 Proteína 4

Peso Neto 375g



Ingredientes: Harina 100% integral, masa madre, agua, queso de almendras, aceite de oliva extra virgen, salvado, levadura fresca, stevia, sal marina.



PANADERÍA INTEGRAL CON 8 GRANOS

Duración: 14 días fecha impresa en empaque

SPiGA
Healthy Bakery



**DAIRY
FREE** *

- Excepto Pan de Queso

MINI MOLDE



Información nutricional

Tamaño por porción: 24.5g (1 tajada)
Porciones por envase: 11 aprox.

Cantidad por porción

Calorías: 80

Calorías de grasa: 10

% Valor diario*

Grasa total 1,5g

2%

Carbohidratos total 13g

4%

Azúcares 0g

Fibra dietaria 1,5g

5%

Proteína 3g

6%

*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2.000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2400mg	2400mg
Carbohidrato total		300mg	375mg
Fibra dietaria		25g	30g

Calorías por gramo:

Grasa 9

Carbohidratos 4

Proteína 4



Ingredientes: : Harina integral multigranos (cebada, semillas: girasol, lino marrón, lino amarillo, mijo, sésamo, amapola y germen de trigo), agua, aceite de oliva extra virgen prensado en frío, salvado, levadura fresca, stevia, sal marina.

Peso Neto 270g



PAN DE QUESO

PAN 8 GRANOS CON QUESO BAJO EN GRASA

Información nutricional			
Tamaño por porción: 68g			
Porciones por envase: 5			
Cantidad por porción			
Calorías: 188	Calorías de grasa: 34		
% Valor diario*			
Grasa total 4g	5%		
Carbohidratos total 30g	10%		
Azúcares 0g			
Fibra dietaria 3g	11%		
Proteína 10g	19%		
*Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.			
	Calorías	2000	2500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2400mg	2400mg
Carbohidrato total		300mg	375mg
Fibra dietaria		25g	30g
Calorías por gramo:			
Grasa 9	Carbohidratos 4	Proteína 4	

Peso Neto 300g

5 unidades de 60 gramos c/u



Ingredientes: Harina integral multigranos (cebada, semillas: girasol, lino marrón, lino amarillo, mijo, sésamo, amapola y germen de trigo), agua, queso bajo en grasa y bajo en sal, aceite de oliva extra virgen, levadura fresca, stevia, sal marina.

PANADERÍA
HARINA DE ARROZ
100%
VEGANA

Duración: 15 días fecha impresa en empaque

SPIGA
Healthy Bakery



**DAIRY
FREE**



SPiGA
Healthy Bakery



PAN DE ARROZ

Información Nutricional	
Tamaño de porción: 24 g	
Porciones por envase: 15	
Cantidad por porción	
Calorías 41	Calorías de la grasa: 9
	% Valor Diario
Grasa Total 1 g	1%
Colesterol 0 mg	0 %
Sodio 20 mg	1 %
Carbohidrato Total 7 g	3 %
Fibra 1 g	4%
Azúcares 0 g	
Proteína 1 g	2 %

Ingredientes: Harina de arroz, prefermento, masa madre, agua, aceite de oliva, stevia, levadura natural, sal marina y ajonjolí



SNACKS
SIN GLUTEN

ROSQUITAS



Información Nutricional	
Tamaño por porción 20 g	
Porciones por envase 1	
Cantidad por porción	
Calorías 80	Calorías de grasa 8
	% Valor Diario*
Grasa Total 1 g	1%
Grasa saturada 0 g	1%
Grasas Trans 0 g	
Colesterol <5 mg	1%
Sodio 125 mg	5%
Carbohidratos Total 16 g	5%
Azúcares 0 g	
Fibra Dietaria 0 g	1%
Proteínas 1 g	3%
Calcio 6%	Hierro 0%
Vitamina A 0%	Vitamina C 0%
*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.	
	Calorías 2000 2500
Grasa Total	Menos de 65 g 80 g
Grasa Saturada	Menos de 20 g 25 g
Colesterol	Menos de 300 mg 300 mg
Sodio	Menos de 2 400 mg 2 400 mg
Carbohidratos Total	300 g 375 g
Fibra Dietética	25g 30 g
Calorías por gramo	
Grasa 9	Carbohidratos 4 Proteína 4



Presentación: Paquete x 6

Ingredientes: Almidón de yuca, agua, queso, huevo, levadura fresca

Peso Neto 20g

Duración: 3 Meses



SNACKS
GALLETAS



**DAIRY
FREE**



- Excepto Galleta con Avena

SPiGA
Healthy Bakery

GALLETA DE ARROZ CON ARÁNDANOS



INFO. NUTRICIONAL

40 GR (UND)

Ingredientes: harina de arroz, agua, stevia, aceite de coco, arándanos deshidratados, sal marina.

Porciones por empaque 1

Calorías 101

Grasa 4g

Proteínas 2g

Carbohidratos 17g

(Fibra 2G/azúcar natural 2g)

Sodio 50mg



Presentación: paquetón x 6 galletas individuales

Duración: 3 Meses



GALLETA DE ARROZ CON CHIPS DE CHOCOLATE



INFO. NUTRICIONAL

40 GR (UND)

Ingredientes: harina de arroz, agua, stevia, aceite de coco, chocolate orgánico oscuro 65, sal marina.

Porciones por empaque 1
Calorías 106
Grasa 5g
Proteínas 2g
Carbohidratos 16g
(Fibra 2G/azúcar natural 1g)
Sodio 50mg



Presentación: paquetón x 6 galletas individuales

Duración: 3 Meses



GALLETA CON AVENA



INFO. NUTRICIONAL

45 GR (UND)

Ingredientes: harina de trigo 100% integral, avena en hojuelas, agua, aceite de coco, stevia, sal marina.

Porciones por empaque 1
Calorías 125
Grasa 9g
Proteínas 1g
Carbohidratos 10g
(Fibra 1g)
Sodio 30mg



Presentación: paquetón x 6 galletas individuales

Duración: 3 Meses



CONGELADOS

SIN GLUTEN

Sólo para Barranquilla

SPIGA
Healthy Bakery



PAN DE YUCA BITES

Información Nutricional	
Tamaño de porción: 30 g	
Porciones por envase: 12 unidades	
Cantidad por porción	
Calorías 80	Calorías de la grasa: 30
% Valor Diario	
Grasa Total 3 g	5 %
Colesterol 10 mg	3 %
Sodio 65 mg	3 %
Carbohidrato Total 12 g	4 %
Fibra <1 g	1%
Azúcar 0 g	
Proteína 2 g	4 %

Ingredientes: Almidón de yuca, harina de maíz queso costeño bajo en sal, agua, aceite vegetal, huevo, chia y sal marina.



Bandeja por 12 Uds
CONT. NETO 360g

